



56個民族的大家庭

中國自古以來就是一個多民族國家。中華民族是生活在中華大地各民族及海外華人的統稱。中華民族並不是單純民族的分類概念；經識別，中華民族共包括漢族和其他55個少數民族。從古代起，中華各民族祖先就勞動、生息、繁衍在中華大地上，共同為中華文明和統一的多民族國家而貢獻。在數千年前，黃河中游出現了一個民族集團的融合核心，被稱為華夏，把周圍的各族吸進這個核心，被稱為漢族。經歷數千年演變，漢族不斷吸收其他民族日益壯大，而且滲入其他民族的聚居區，起著凝聚中華民族的作用，並奠定了由多民族合成而不可分割的中華民族。中華民族概念由梁啟超於1902年《論中國學術思想之變遷之大勢》中提出。



中國自古以來就是一個多民族國家。



漢族凝聚了中華民族，並奠定了由多民族合成而不可分割的中華民族



在數千年前，黃河中游出現了一個民族集團的融合核心，被稱為華夏



從古代起，中華各民族祖先就勞動、生息、繁衍在中華大地上



東井圓林東慈善基金 主辦
Tung Cheng Yuen Lam Tong Charitable Foundation



華人廟宇委員會 贊助
(華人慈善基金)

2016全城德育發展計劃 D 1.1 中華民族與文化面面觀展覽





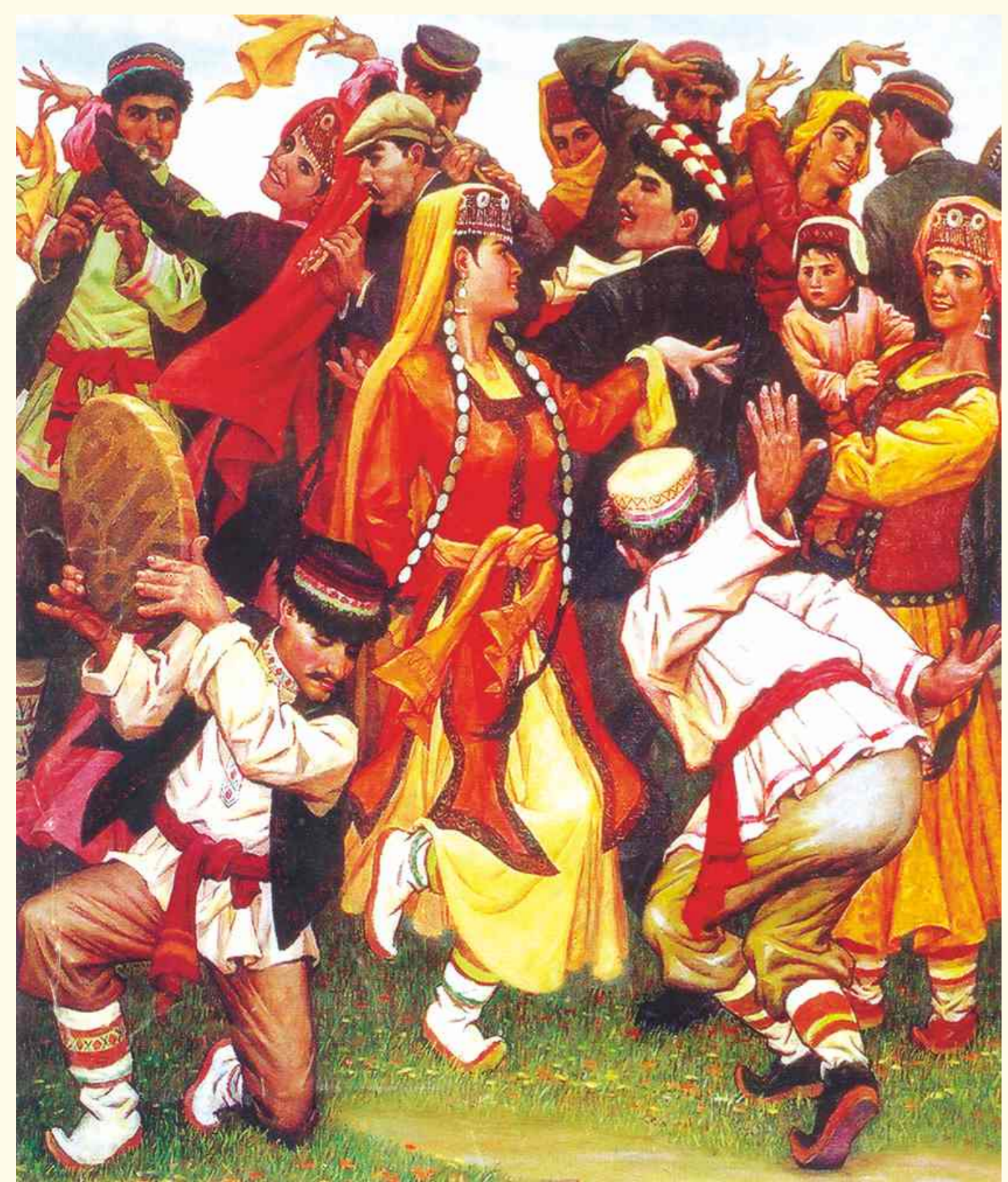
56個民族的大家庭

中華人民共和國成立後，識別並確認的民族共有56個；由於漢族是中國第一大種群，其他民族比較少，習慣上被稱為少數民族。在全國55個少數民族中，有44個民族建立了自治地方。民族區域自治制度是中國政府結合國情採取的一項基本政策，也是中國的一項政治制度。1947年5月，第一個民族自治地區——內蒙古自治區建立；1949年後，相繼建立新疆維吾爾自治區、廣西壯族自治區、寧夏回族自治區和西藏自治區。至今，全國共建立了155個民族自治地方，其中自治區5個、自治州30個、自治縣（旗）120個。2010年人口普查顯示全國漢族人口1,220,844,520人，佔91.51%；少數民族人口佔8.49%，比2000年人口普查的8.41%上升0.08%，少數民族人口年均增長為0.67%。

9大少數民族(人口過500萬)

少數民族	人口(人數)	佔比(%)
壯族	16,926,381	1.27
回族	10,586,087	0.79
滿族	10,387,958	0.78
維吾爾族	10,069,346	0.76
苗族	9,426,007	0.71
彝族	8,714,393	0.65
土家族	8,353,912	0.63
藏族	6,282,187	0.47
蒙古族	5,981,840	0.45

偉大的中華民族大團結萬歲



新疆維吾爾自治區是中國陸地面積第一大的省級行政區



內蒙古自治區是中國第一個民族自治地區



中華民族共包括漢族和其他55個少數民族



東井圓林東慈善基金 主辦
Tung Cheng Yuen Lam Tong Charitable Foundation



華人廟宇委員會 贊助
(華人慈善基金)

2016全城德育發展計劃 D 1.2

中華民族與文化面面觀展覽





少數民族語言與服飾

中國是一個統一的多民族國家，55個少數民族中，除回族、滿族已全部轉用漢語外，其他53個民族都有自己的語言。少數民族語言的使用情況有三類：第一類，如蒙古、藏、維吾爾、哈薩克、朝鮮等族有大片聚居區，人口均在百萬以上，文字歷史悠久，語言除了在家居使用外，還在本民族的政治、經濟、文化、教育領域中使用。第二類，如彝族和傣族雖有成片的聚居區，有其傳統文字但沒有統一規範，族內方言差異也較大，本民族語言在社會上應用不大廣泛；而由於語言內部差別較大，壯語和傣語、拉祜語、景頗語和載瓦語等民族沒有形成全民族通用的共同語。第三類民族語言只在日常生活中使用，在社會和學校往往使用其他民族語言；並沒有與本民族語言一致的文字，一般使用漢字。屬於第三型的少數民族相當多，大約佔民族語言總數的四分之三以上，使用人口佔少數民族總人口過半以上。



中國是一個統一的多民族國家



55個少數民族中，其中53個都有自己的語言



延邊朝鮮族自治州和長白朝鮮族自治縣是中國的兩個朝鮮族自治地方



哈薩克族使用的文字是以阿拉伯字母為基礎的哈薩克語

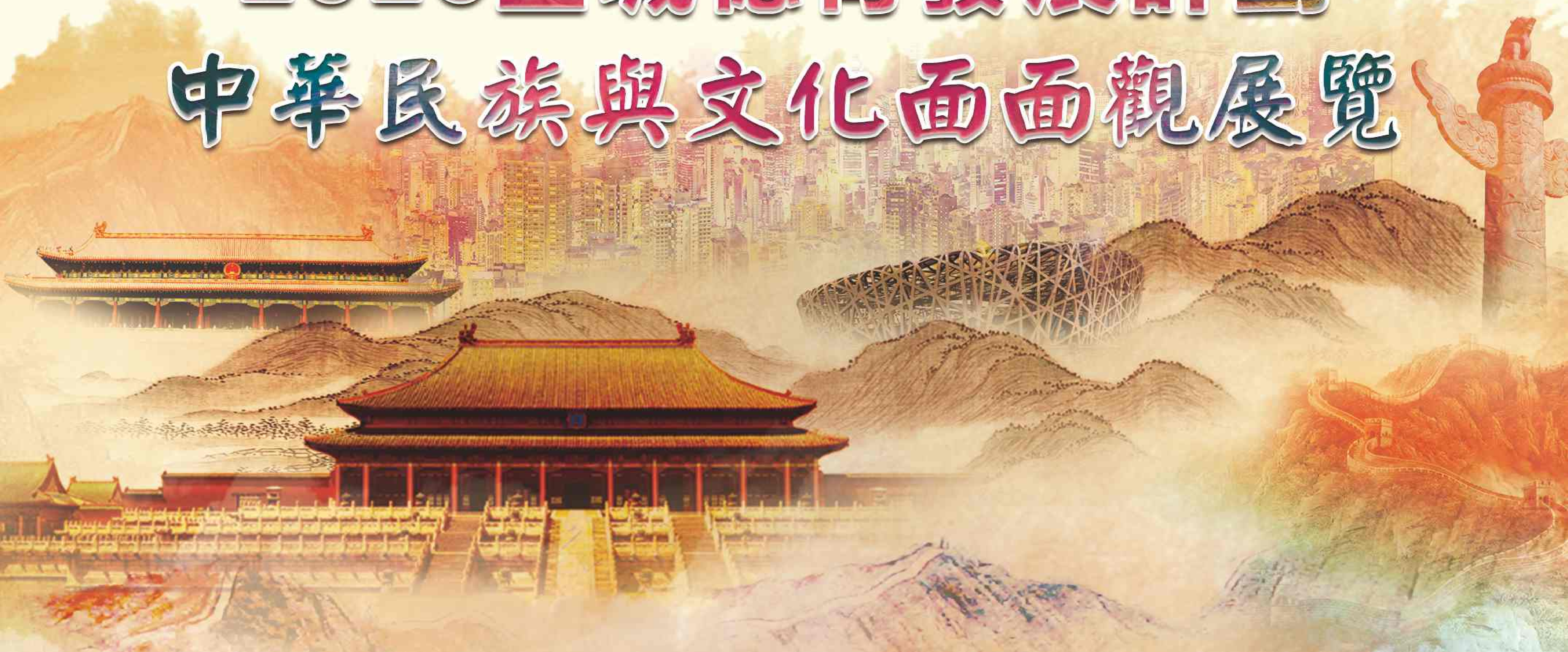


東井圓林東慈善基金 主辦
Tung Cheng Yuen Lam Tong Charitable Foundation



華人廟宇委員會 贊助
CHINESE TEMPLES COMMITTEE (華人慈善基金)

2016全城德育發展計劃 D2.1 中華民族與文化面面觀展覽





少數民族語言與服飾

少數民族的服飾非常豐富，無論是帽子與鞋靴、上衣與下裳，抑或是首飾與身體裝飾都各有特色。不同少數民族服飾聚在一起五彩繽紛、色彩斑斕；有些民族如彝族和苗族由於地區差異，族內有幾十種甚至上百種的服飾。各民族服飾的差異亦有按地域季節、職業用途、禮儀信仰等體現出來。如生活在牧區的哈薩克及蒙古族人為了方便騎馬，衣服一般較為寬大。又如以捕魚為生的赫哲族人，以魚皮套褲捕魚，耐磨而不易透水。信仰伊斯蘭教的民族如回族喜穿白色衣服，因為伊斯蘭教崇尚白色。中國少數民族這種千姿萬態的服飾，不僅是各民族生活環境和經濟作業的反映，也反映他們在信仰、心態、審美、工藝美術和民族文化的不同。



蒙古族人為了方便騎馬，衣服一般較為寬大



苗族服飾保持著中國民間的織、繡、挑、染的傳統工藝



以捕魚為生的赫哲族人以魚皮套褲捕魚



信仰伊斯蘭教的回族喜穿白色衣服

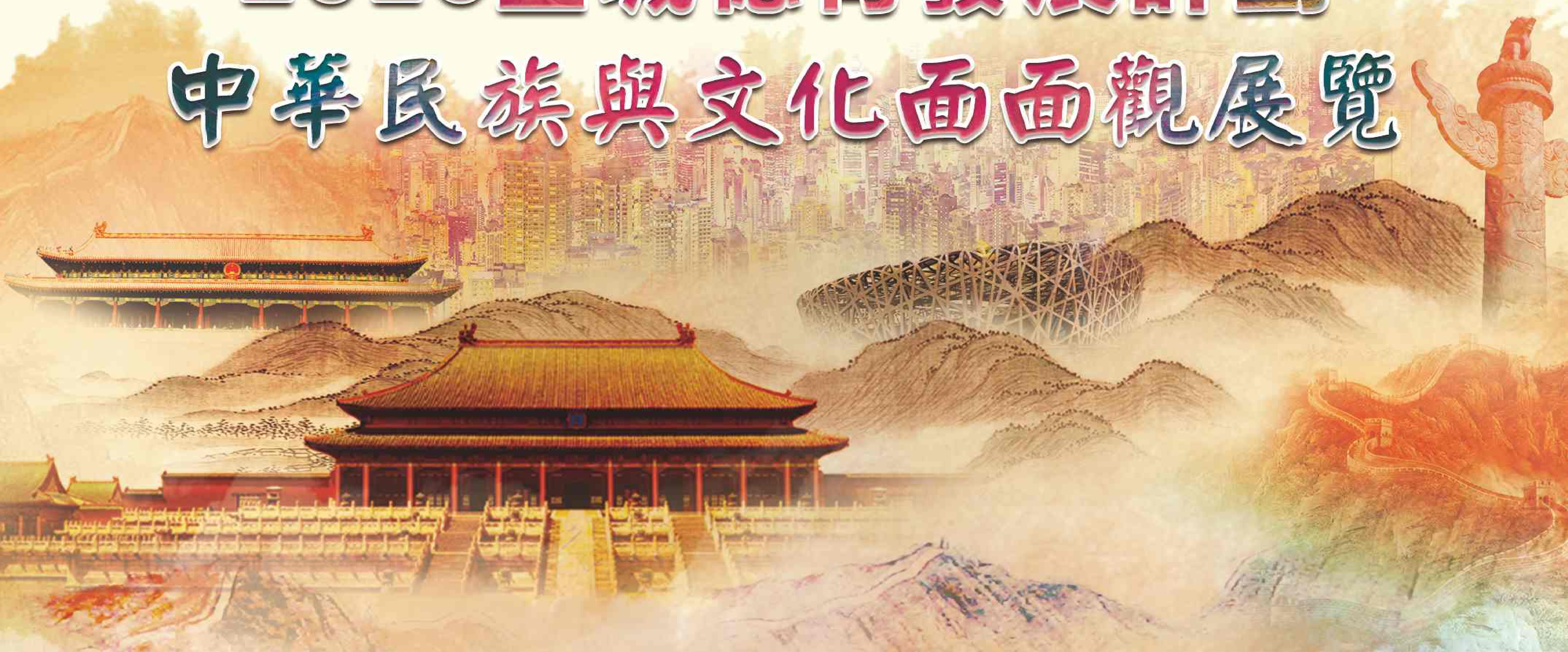


東井圓林東慈善基金 主辦
Tung Cheng Yuen Lam Tong Charitable Foundation



華人廟宇委員會 贊助
(華人慈善基金)

2016全城德育發展計劃 ^{D 2.2} 中華民族與文化面面觀展覽





多采多姿的民族習俗

習俗是風俗習慣的意義，凡在一定範圍、時間或區域流行的意識行為均稱為習俗。傳統習俗是從歷史沿襲下來，具有穩定的社會風俗，並與民族情緒密切結合，成為人們自覺或不自覺的行為準則。習俗的內涵範圍很廣，包括食、衣、住、行、娛樂、社交、婚嫁、喪葬、宗教及藝術等。不同民族的習俗存在差異，比如傣族獨特的潑水節，規模和重視程度可和漢族春節相提並論。臘月三十，滿族家家豎起六米多高的燈籠杆，從初一到十六，天天紅燈高掛。白族人從除夕開始互拜，除夕子夜過後，男女青年爭先挑水，以示勤勞；初一清晨，全家喝泡有米花的糖水，以祝福日子甜美。很多少數民族都有其精彩的傳統習俗。



傣族獨特的潑水節，規模和重視程度可和漢族春節相提並論



藏族隆重、盛大的“跳神會”就在除夕這天舉行，以示去舊迎新，祛邪降福。



臘月三十，滿族家家豎起六米多高的燈籠杆



壯族年三十晚上，家家的火塘上要燃起大火，終夜不熄，叫做“迎新火”



東井圓林東慈善基金 **主辦**
Tung Cheng Yuen Lam Tong Charitable Foundation



華人廟宇委員會 **贊助**
(華人慈善基金)

2016全城德育發展計劃 D 3.1 中華民族與文化面面觀展覽





多采多姿的民族習俗

在少數民族中，青年男女的擇偶、定親和婚禮比漢族豐富多彩，有許多還保持著古樸的特色。少數民族青年互相結識、物色對象常在喜慶節日；侗族的「玩山趕坳」，是男女青年聚會交友的機會。一些少數民族青年男女的定親別有風味。回瑤族訂婚的信物是一把油紙傘，女家有意則用各色花布和絲線紮好的絲線布坨，纏吊在紙傘的撐骨上。懷化侗族則是「刺雞定情」，在月色皎潔的夜晚，男方將帶來大公雞雞冠刺破，把雞血滴入酒中，雙方飲酒盟誓，永結同心。湘西苗族婚禮中，要舉行洗「和氣臉」儀式；新娘到達夫家時，男方長輩端來一盆清水，清水中放一隻銀手鐲，新娘和夫家人共用這盆水洗臉，據說洗了「和氣臉」全家上下和睦相處。



貴州侗族的「玩山趕坳」，是男女青年聚會交友的機會



廣西瑤寨慶「長髮節」婦女河邊梳長髮



黃果樹布依族的接親隊吹打打，鳴放鞭炮，披紅戴綠，歡歌笑語



瑤族婚俗被列入廣東省省級非物質文化遺產保護項目

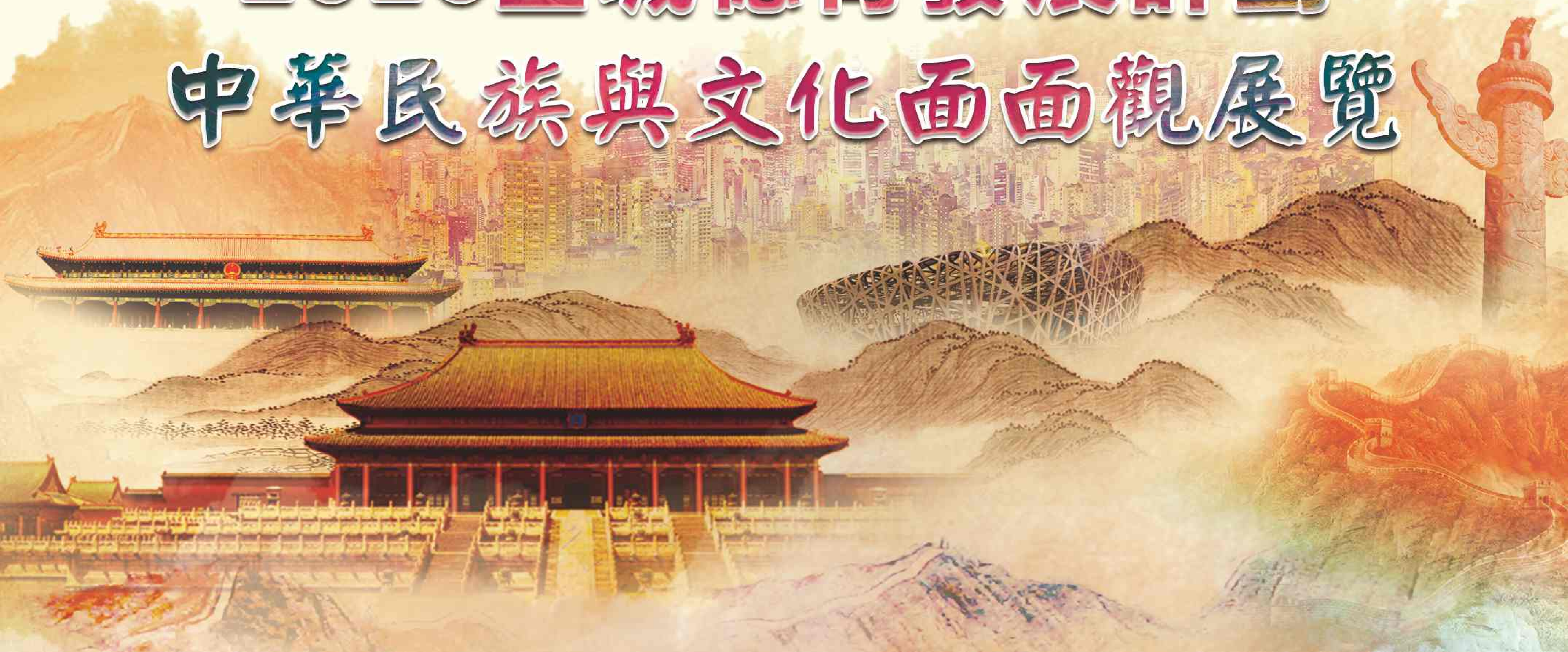


東井圓林東慈善基金 **主辦**
Tung Cheng Yuen Lam Tong Charitable Foundation



華人廟宇委員會 **贊助**
(華人慈善基金)

2016全城德育發展計劃 D 3.2 中華民族與文化面面觀展覽





中國傳統節日

中國傳統節日有很強的內聚力，一到過節舉國同慶，這與中華民族源遠流長的歷史一脈相承，是一份寶貴的精神文化遺產。中華傳統節日形式多樣，內容豐富，是中華民族文化的一個組成。在先秦時期，不少的民間活動與原始崇拜有關；發展到唐代，民間節日從祭拜、禁忌氣氛中解放出來，轉為娛樂禮儀，成為佳節良辰。此後，中國的節日變得歡快喜慶，並成為時尚延續流行至今。中國七大傳統節日分別是春節、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重陽。第一大節是農曆正月初一的春節。春節為寒冬將盡，春陽萌動之時，據說是神農氏年終的祭祀習俗，感謝百神賜予，祈求來年風調雨順。春節時，全國各地民眾合家大團圓，零點鐘聲敲過，燃放煙花爆竹，辭舊迎新；年長者給年幼家人「壓歲錢」，屋裡屋外貼、對聯、年畫和福字。



春節時，全國各地民眾闔家大團圓，零點鐘聲敲過，燃放煙花爆竹，辭舊迎新



中國傳統節日有很強的內聚力，一到過節舉國同慶



元宵節青年男女外出觀燈並趁機結識、相會，所以也有「中國情人節」的別稱



在先秦時期，不少節日的民間活動與原始崇拜有關



東井圓林東慈善基金 主辦
Tung Cheng Yuen Lam Tong Charitable Foundation



華人廟宇委員會 贊助
(華人慈善基金)

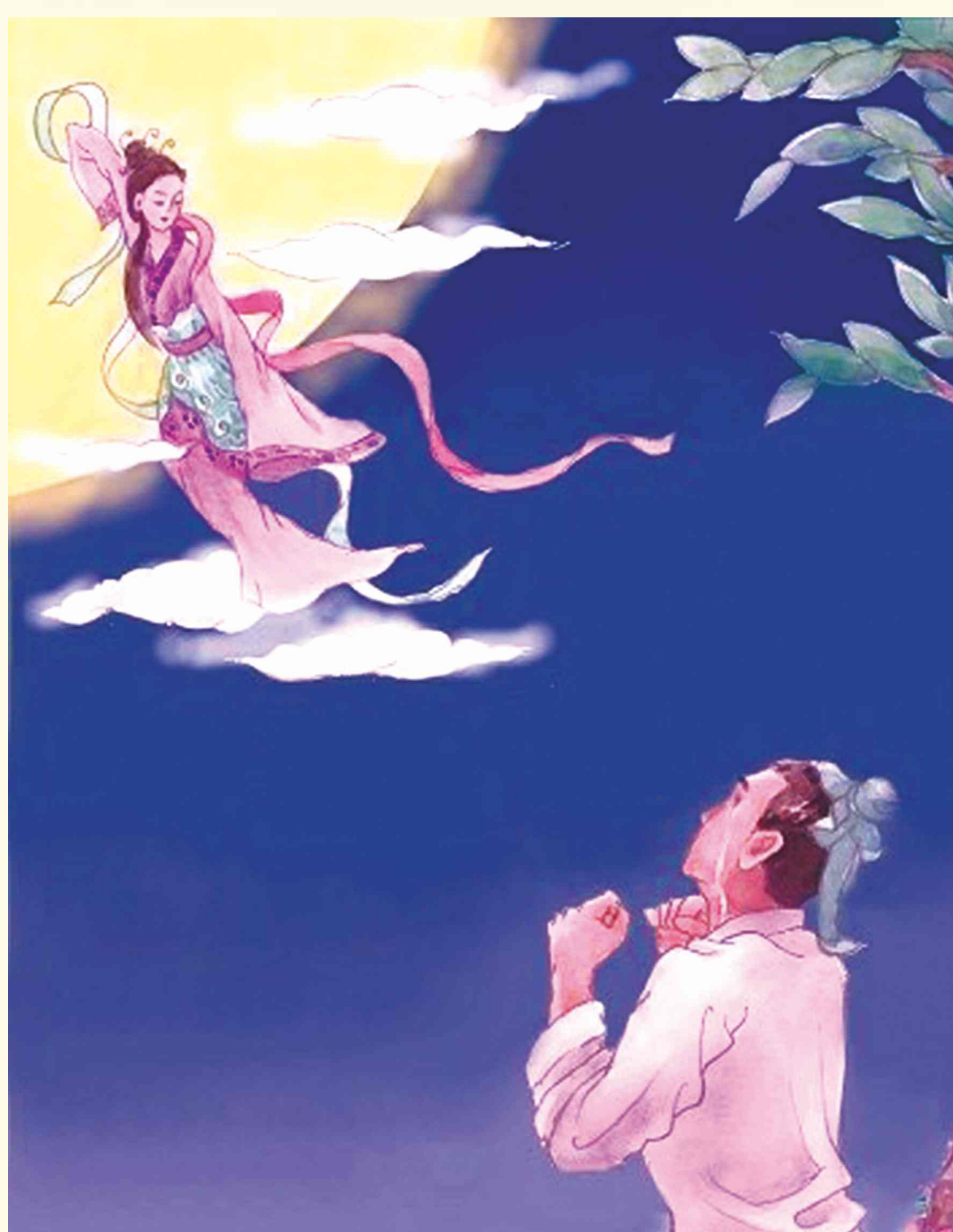
2016全城德育發展計劃 ^{D 4.1} 中華民族與文化面面觀展覽





中國傳統節日

中國傳統節日與神話傳說、歷史人物等故事結合，有許多傳奇色彩。如中秋節原是一個民間慶豐收的節日，後來人們為這節日增添了神話色彩，拜祭月亮和嫦娥就成了中秋節的習俗。不論傳統節日起源如何，節日加強了華人以家庭為社會基石的觀念，是家人團聚的時刻。喜慶節日也好，紀念先人的節日也好，華人家庭都要聚首共餐；由於家庭凝聚和節日間存有密切關係，保持傳統節日在華人社會顯得重要。華人不僅尊敬在世的長輩，也尊敬祖先；人們相信這一代的成就，是因上一代行善積德所帶來的。因此清明、重陽等節日都有紀念祖先的儀式。因地



許多中國傳統節日與神話傳說、歷史人物等故事結合



不論傳統節日起源如何，節日加強了華人以家庭為社會基石的觀念

域差異，北方人春節喜歡吃餃子，南方人則食元宵與年糕，慶祝節日的細節各有特色，相映成趣。



在傳統節日裡，華人家庭都要聚首共餐



華人不僅尊敬在世的長輩，也尊敬祖先



東井圓林東慈善基金 主辦
Tung Cheng Yuen Lam Tong Charitable Foundation



華人廟宇委員會 贊助
(華人慈善基金)

2016全城德育發展計劃 ^{D 4.2} 中華民族與文化面面觀展覽

